

## Sondaj eJobs: Care sunt cele mai mari frici ale românilor atunci când vor să-și schimbe jobul

**Cu 5,9 milioane de aplicari de la începutul anului și pâna acum, 2023 se remarca printr-o creștere a interesului candidaților pentru schimbarea jobului. Cel mai recent sondaj realizat de eJobs România arata, însa, ca atunci când se afla în pragul unei schimbari de cariera, românii resimt o serie de obstacole care îi împiedica sa își gaseasca mai repede locul de munca dorit, fie îi determina sa amâne momentul schimbarii.**

„Din pacate, în cazul a 22% dintre respondenți, înca mai exista percepția ca joburile cele mai bune sunt luate pe „pile”. 15,4% cred ca au dificultăți în a obține jobul dorit pentru ca au așteptari salariale prea mari și aproape la fel de mulți nu au încredere ca anunțurile de joburi sunt adevarate. Urmatoarele obstacole menționate sunt lipsa de experiența, numarul insuficient de locuri de munca disponibile în piața sau faptul ca ar avea nevoie de consiliere profesionala, dar nu știu la cine sa apeleze. 12% dintre respondenți declara, pe de alta parte, ca au încredere totala în ei înșiși și ca nu întrevad niciun fel de problema în calea lor spre obținerea unui nou job”, spune **Ana Calugaru**, *Head of Communications în cadrul eJobs, cea mai are platforma de recrutare din România.*

Întrebați și care sunt punctele forte pe care mizeaza atunci când vor sa se angajeze și ce cred ca îi impresioneaza cel mai mult pe angajatori, mai mult de trei sferturi dintre participanții la sondaj au pus experiența pe primul loc. 66% se caracterizeaza ca fiind foarte muncitori și cred ca acesta este un alt aspect pe care angajatorii pun preț. 57% mizeaza pe o încredere puternica în ei înșiși și susțin ca acesta ar fi principalul lor atu într-un interviu de angajare. 45% includ în lista punctelor forte studiile, 26% faptul ca sunt carismatici și 25% faptul ca au un CV bine pus la punct. 22% spun ca vârsta îi ajuta în acest sens și 20% cred ca au șanse mai mari decât alți candidați pentru ca se pregatesc foarte bine înainte de orice interviu.

„Cei care, dimpotriva, simt ca nu se afla în cel mai bun moment al parcursului lor profesional, spun ca, în cazul intrarii într-un proces de recrutare, ar fi dezavantajați de faptul ca nu au suficienta încredere în ei, ca au prea multa experiența, argument asociat, de cele mai multe ori cu depășirea pragului de vârsta de 45 de ani, ca nu sunt suficient de comunicativi ori ca nu au studii superioare. Candidații se mai simt trași în spate de faptul ca nu au competențe digitale avansate sau ca sunt prea tineri și nu au acumulat experiența în domeniul în care și-ar dori sa lucreze. Aproape 15% recunosc ca sunt slab pregatiți din punct de vedere profesional, iar acest lucru îi împiedica sa se angajeze”, detaliaza Ana Calugaru.

Realizarea CV-ului este un alt pas care ajunge sa ridice probleme pentru candidați. Astfel, cei mai mulți se lovesc de faptul ca au prea multa experiența pe care nu știu cum sa o comprime. 24% nu știu ce format de CV sa foloseasca, în timp ce 20% spun ca, dimpotriva, au prea puțina experiența, iar acest lucru le va face CV-ul sa para neconvingator. „Chiar și candidații cu experiența au o serie de rețineri atunci când vine vorba de schimbarea jobului, mai ales când acest pas vine din direcția lor și presupune un efort de cautare și apoi aplicari repetate. Cel mai des, se simt nesiguri pe ei și cred ca se vor autosabota din cauza emoțiilor, ca vor fi discriminați pe criterii care țin de vârsta, sex sau aspect fizic ori ca se vor bloca în fața unui recrutor prea direct sau lipsit de empatie. Poate mai puțin se întâmpla acest lucru în cazul candidaților care primesc în mod frecvent invitații la interviuri și discuții pentru o potențiala angajare”, puncteaza Ana Calugaru.

Sondajul a fost realizat în luna iulie a acestui an, pe un eșantion de 1.350 de respondenți. Dintre aceștia, 30,7% și-au schimbat locul de munca o singura data în ultimii doi ani, 13,2% de doua ori, 7,1% de trei ori și 4,9% de patru ori sau mai mult. 44,1% nu și-au schimbat jobul niciodata în intervalul de timp menționat.